

YUSUF ZIYA ÖNER FEN LİSESİ MART AYI YEMEK MENÜSÜ (2023-2024 ÖĞRETİM YILI)				
TARİH	SABAH	ÖĞLEN	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
3/1/2024 CUMA	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI FİRINDA PATATES- ÇAY GEVREK SÜT	KARIŞIK KIZARTMA PEYNİRLİ MAKARNA EZOGELİN ÇORBA YOĞURT	FİRIN BAGET TAVUK PİRİNÇ PILAVI ŞEHİRİYE ÇORBASI HAYDARI	KEK ÇAY
3/2/2024 CUMARTESİ	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI FİRINDA PATATES- ÇAY GEVREK SÜT	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PILAVI YAYLA ÇORBA KAŞIK SALATA	ISLAK HAMBURGER EZOGELİN ÇORBASI FİRIN PATATES AYRAN	POĞAÇA/ÇAY
3/3/2024 PAZAR	DOMATES - SALATALIK KREM PEYNİR - SIYAH ZEYTİN SİMİT YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI YUMURTA - ÇAY	SOSLU TAVUK DÖNER PİRİNÇ PILAVI MERCİMEK ÇORBA YAĞUĞURLU KABAK	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ YEŞİL SALATA BULGUR PILAVI YAYLA ÇORBASI	KURABIYE/SÜT
3/4/2024 PAZARTESİ	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI OMLET- ÇAY	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PILAVI SEBZE ÇORBASI CACIK	BALIK YEŞİL SALATA MERCİMEK ÇORBASI TAHİN HELVA	TEPSİ BÖREĞİ ÇAY
3/5/2024 SALI	DOMATES - SALATALIK KREM PEYNİR - SIYAH ZEYTİN SİMİT YEŞİL ZEYTİN - REÇEL YUMURTA - ÇAY	ŞİNİTZEL SPAGETTİ EZOGELİN ÇORBA YEŞİL SALATA	ETLİ BEZELYE BULGUR PILAVI TAVUK ÇORBA YEŞİL SALATA	ISLAK KEK/ÇAY
3/6/2024 ÇARŞAMBA	DOMATES - YUMURTA BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - REÇEL YUMURTA FİRINDA PATATES - ÇAY	PATATES SANDAL GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PILAVI YAYLA ÇORBASI HAYDARI	MANTI YOĞUURLU BARBUNYA SALATA MERCİMEK ÇORBA KAZANDIBİ	MINI PIZZA/MEYVE
3/7/2024 PERŞEMBE	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI YUMURTALI EKMEK- ÇAY	FİRINDA TAVUK NOHUTLU BULGUR PILAVI EZOGELİN ÇORBA CACIK	KIYMALI KARNABAHAHAR FİRIN MAKARNA TAVUK ÇORBA YOĞURT	KURABIYE/SÜT
3/8/2024 CUMA	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - REÇEL SUCUKLU YUMURTA - ÇAY	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PILAVI YAYLA ÇORBA KAŞIK SALATA	TANTUNİ SEBZE ÇORBASI AYRAN KEMAL PAŞA TATLISI	POĞAÇA/ÇAY
3/9/2024 CUMARTESİ	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI FİRINDA PATATES- ÇAY GEVREK SÜT	FİRIN SEBZE PEYNİRLİ MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT	TAVUK SOTE PİRİNÇ PILAVI ŞEHİRİYE ÇORBASI HAYDARI	KEK/ÇAY
3/10/2024 PAZAR	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI YUMURTA - ÇAY	TAVUKLU TÜRLÜ MAKARNA EZOGELİN ÇORBA RUS SALATA	KURU FASULYE BULGUR PILAVI YAYLA ÇORBASI SALATA	PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ/MEYVE
3/11/2024 PAZARTESİ	DOMATES - SALATALIK KREMPEYNİR - SIYAH ZEYTİN SİMİT YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI YUMURTA - ÇAY/FİRINDA PATATES	KIYMALI KARNABAHAHAR FİRIN MAKARNA TAVUK ÇORBA YOĞURT	ET KAVURMA PİRİNÇ PILAVI YEŞİL SALATA MERCİMEK ÇORBASI	GÜLLAÇ ÇAY
3/12/2024 SALI	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI OMLET - ÇAY-BÖREK	ETLİ BEZELYE PİRİNÇ PILAVI MERCİMEK ÇORBA CACIK	TAVUK SOTE BULGUR PILAVI YOĞURT ŞEHİRİYE ÇORBASI	REVANİ ÇAY
3/13/2024 ÇARŞAMBA	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN SİMİT YEŞİL ZEYTİN - REÇEL - TEREYAĞI YUMURTA - ÇAY-POĞAÇA	ŞİNİTZEL SPAGETTİ TUTMAÇ ÇORBASI AYRAN	İZMİR KÖFTE/FİRIN PATATES PİRİNÇ PILAVI/EZOGELİN ÇORBA SALATA	TULUMBA TATLISI ÇAY
3/14/2024 PERŞEMBE	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - FİRINDA PATATES-REÇEL YUMURTA - ÇAY	ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PILAVI ŞEHİRİYE ÇORBA HAYDARI	ZADE KEBABİ NOHUTLU BULGUR PILAVI SOĞAN ÇORBA CACIK	KADAYIF TATLISI ÇAY
3/15/2024 CUMA	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - REÇEL - BAL - TEREYAĞI MELEMEN - ÇAY	MANTI YOĞUURLU BARBUNYA SALATA MERCİMEK ÇORBA İRMİK TATLISI	ET SOTE PİRİNÇ PILAVI/ MERCİMEK ÇORBASI RUS SALATA	KEMAL PAŞA TATLISI ÇAY
3/16/2024 CUMARTESİ	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI SUCUKLU YUMURTA - ÇAY	FİRIN SEBZE MAKARNA TAVUK ÇORBA BROKOLİ KARNABAHAHAR HAVUÇ SALATA	KALÇALI BUT PİRİNÇ PILAVI KAŞIK SALATA /EZOGELİN ÇORBA	İRMİK TATLISI ÇAY
3/17/2024 PAZAR	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - GEVREK -SÜT YUMURTA - ÇAY-ACMA BÖREK	KURU FASULYE BULGUR PILAVI YAYLA ÇORBA SALATA	ET FAJITA PİRİNÇ PILAVI ÇOBAN SALATA ŞEHİRİYE ÇORBA	TULUMBA TATLISI ÇAY
3/18/2024 PAZARTESİ	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI YUMURTA - ÇAY-KALEM BÖREK	PATATES MUSAKKA PİRİNÇ PILAVI MERCİMEK ÇORBA YAĞUĞURLU KABAK	PİLİÇ ROSTO NOHUTLU BULGUR PILAVI/CACIK DOMATES ÇORBA KAZAN DİBİ	KAZANDIBİ ÇAY
3/19/2024 SALI	DOMATES - SALATALIK KREM PEYNİR - SIYAH ZEYTİN SİMİT YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI OMLET - ÇAY EKMEK PIZZA	KARIŞIK KIZARTMA PEYNİRLİ MAKARNA EZOGELİN ÇORBA YOĞURT	HASAN PAŞA KÖFTE GARNİTÜRLÜ PILAV/ŞEHİRİYE ÇORBASI YEŞİL SALATA	İRMİK HELVASI ÇAY
3/20/2024 ÇARŞAMBA	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI YUMURTA - ÇAY-MELEMEN	ETLİ NOHUT BULGUR PILAVI YAYLA ÇORBA SALATA	FİRINDA KALÇALI BUT PİRİNÇ PILAVI/YOĞURT MERCİMEK ÇORBASI	TULUMBA TATLISI ÇAY
3/21/2024 PERŞEMBE	DOMATES - REÇEL KREM PEYNİR - SIYAH ZEYTİN SİMİT YEŞİL ZEYTİN - TEREYAĞI YUMURTA SALATASI - ÇAY	PÜRELİ İSPANAK GRATEN DOMATESLİ MAKARNA SÜTLÜ HAVUÇLU ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA KAŞIK SALATA	PİDE ŞEHİRİYE ÇORBASI SALATA/AYRAN	REVANİ ÇAY
3/22/2024 CUMA	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI FİRINDA PATATES-YUMURTA - ÇAY MINİPIZZA	PATLIÇAN MUSAKKA BULGUR PILAVI MERCİMEK ÇORBA YOĞURT	TAVUK SOTE PİRİNÇ PILAVI YOĞURT SEBZE ÇORBASI	KALBURABASTI ÇAY
3/23/2024 CUMARTESİ	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI SUCUKLU YUMURTA - ÇAY-BÖREK	TAZE FASULYE PİRİNÇ PILAVI EZOGELİN ÇORBA CACIK	ETLİ FİRINDA TÜRLÜ BULGUR PILAVI TAVUK ÇORBA YOĞURT	MUHALLEBİ ÇAY
3/24/2024 PAZAR	DOMATES - SALATALIK KREM PEYNİR - SIYAH ZEYTİN SİMİT YEŞİL ZEYTİN - REÇEL - TEREYAĞI YUMURTA - ÇAY-POĞAÇA	KARIŞIK KIZARTMA PEYNİRLİ MAKARNA YAYLA ÇORBA YOĞURT	ARAP TAVA PİRİNÇ PILAVI CACIK EZOGELİN ÇORBASI	KADAYIF TATLISI ÇAY
3/25/2024	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİRİNÇ PILAVI ŞEHİRİYE ÇORBA	TAVUK ÇÖP ŞİŞ BULGUR PILAVI MERCİMEK ÇORBASI	TULUMBA TATLISI

PAZARTESİ	YUMURTA - ÇAY SUCUKLU YUMURTA	YEŞİL SALATA	KAŞIK SALATA	
3/26/2024 SALI	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI YUMURTA - ÇAY-TEPSİ BÖREĞİ	FİRİN TAVUK BAGET BULGUR PİLAVI EZOGELİN ÇORBA CACIK	ET SOTE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI/ŞEHRİYE ÇORBA YEŞİL SALATA İRMİK TATLISI	PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ/MEYVE
3/27/2024 ÇARŞAMBA	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI YUMURTA - ÇAY-SİMİT	KABAK SANDAL SADE MAKARNA YAYLA ÇORBA HAYDARI	TAVUK ROSTO BULGUR PİLAVI/MERCİMEK ÇORBA CACIK	KADAYIF ÇAY
3/28/2024 PERŞEMBE	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI - BÖREK YUMURTA - ÇAY	ETLİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI TAVUK ÇORBA SALATA	İZMİR KÖFTE/FİRİN PATATES YAYLA ÇORBA/MAKARNA KAŞIK SALATA MAKARNA	KEMAL PAŞA TATLISI ÇAY
3/29/2024 CUMA	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI YUMURTA - SİMİTÇAY	FİRİN SEBZE PEYNİRLİ MAKARNA EZOGELİN ÇORBA YOĞURT	FİRİNDE KALÇALI BUT NOHUTLU BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBA CACIK	LOKMA TATLISI ÇAY
3/30/2024 CUMARTESİ	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI YUMURTA - ÇAY-BÖREK	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI YAYLA ÇORBA SALATA	SULTAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI/EZOGELİN ÇORBA KAŞIK SALATA EZOGELİN ÇORBASI	REVANI ÇAY
3/31/2024 PAZAR	DOMATES - SALATALIK BEYAZ PEYNİR - SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN - BAL - TEREYAĞI YUMURTA - ÇAY-BÖREK	MANTI YOĞURTLU PATATES SALATASI MERCİMEK ÇORBA MEYVE	TAVUK FAJİTA MISIRLI BULGUR PİLAVI/DOMATES ÇORBA CACIK DOMATES ÇORBA	KADAYIF TATLISI ÇAY